

## 斋戒的定义

### 斋戒的字面意义

斋戒，阿拉伯语为“扫目”，意为克制、戒绝和放弃一件事情。

以崇拜安拉为目的，从黎明破晓开始，戒绝饮食、房事及其它。

<https://www.al-feqh.com/zh/%E6%96%8B%E6%88%92%E7%9A%84%E4%BC%98%E8%B6%8A%E6%80%A7%E5%8F%8A%E5%85%B6%E6%95%99%E6%B3%95%E8%AE%BA%E6%96%AD>

www.al-feqh.com/zh